

Enquête sur les habitudes alimentaires des élèves de Kawéni

Dans le cadre d'un projet, notre classe de 1ère ST2S a réalisé une enquête afin d'avoir une étude chiffrée sur les habitudes alimentaires des jeunes à Mayotte , 352 élèves de la 6ème au BTS , âgés de 10 à 23 ans ont été questionnés. 65 % étaient des filles le plus souvent représentées par les 14 /17 ans. 22 questions ont été posées et analysées.

Les résultats ont montré que une forte majorité des élèves ne prend pas de petit déjeuner par manque de temps et d'habitude , les autres élèves le prennent irrégulièrement et avant 6 H du matin.

La majorité des élèves « grignotent » souvent pendant la journée , généralement des produits gras, salés et sucrés . (ships, gâteaux..)

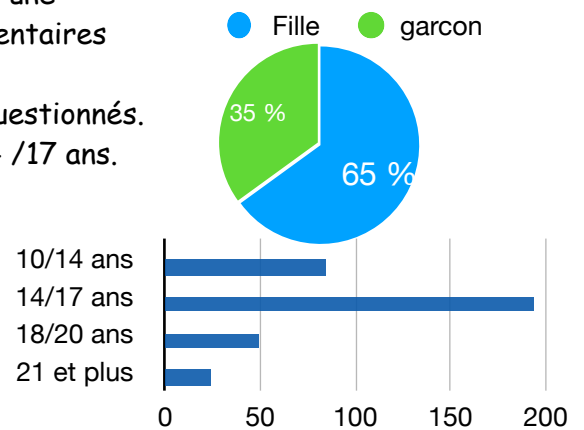
Si tous boivent de l'eau au repas , au cours de la journée , les boissons préférées sont les boissons sucrées. (sodas, jus de fruit ...)

Les repas sont parfois sautés , mais ils sont pris dans l'ensemble à des horaires habituels et les aliments de base sont encore largement consommés (manioc, riz,... poisson , viande ..) alors que les aliments transformés sont peu consommés.

56 % des élèves pratiquent de 1 à 3 fois par semaine une activité physique.

En conclusion cette enquête nous permet de dire que même si la majorité des élèves interrogés pense que l'alimentation joue un rôle sur la santé, certaines habitudes comme le grignotage , la consommation de produits gras ou sucrés n'est pas considérée comme pouvant être dangereuse pour la santé . Nous pensons que dans les années futures les jeunes de Mayotte vont rencontrer les mêmes problèmes que tous les adolescents du monde entier à savoir les problèmes de surpoids , de diabète et tout ce que génère « la malbouffe ».

La classe de 1ère ST2S



Notre enquête au collège